

**Примерное двенадцатидневное меню для детей из малообеспеченных семей на 2017 год.**

**Согласовано:**  
Начальник территориального  
отдела управления Роспотребнадзора  
по РТ (Татарстан), г. Нурлат,  
Нурлатского, Аксубаевского района.

Трифонова А. Н.

**Утверждаю:**  
Директор  
МБОУ "СОШ № 8"

Граф А.А.

**Утверждаю**  
Директор  
ООО "Фортуна"

Валиуллин А. А.

№	№ рецептуры	Наименование продукта	Выход на 1 порц., гр.	Цена ,руб
<b>1- ый день</b>				
1	323	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	80	4,80
2	254	Сосиска отварная	50	13,50
3	430	Чай черный с сахаром	185/15	2,50
4		Хлеб пшеничный	20	0,50
		<b>Итого</b>		<b>21,30</b>
<b>2 - ой день</b>				
1	143	Рагу из овощей	150	12,00
2	430	Чай черный с сахаром	185/15	2,50
3		Хлеб пшеничный	20	0,50
		<b>Итого</b>		<b>15,00</b>
<b>3 - ий день</b>				
1	202	Макароны отварные с маслом сливочным	150	6,00
2	430	Чай черный с сахаром	185/15	2,50
3		Хлеб пшеничный	20	0,50
		<b>Итого</b>		<b>9,00</b>
<b>4 - ый день</b>				
1	472	Картофельное пюре с маслом сливочным	120	13,60
2	430	Чай черный с сахаром	185/15	2,50
3		Хлеб пшеничный	20	0,50
		<b>Итого</b>		<b>16,60</b>
<b>5- ый день</b>				
1	304	Рис отварной с маслом сливочным	100	4,70
2	272	Котлеты из говядины	30	11,40
3	430	Чай черный с сахаром	185/15	2,50
		Хлеб пшеничный	20	0,50
		<b>Итого</b>		<b>19,10</b>

## 6 - ый день

	202	Макароны отварные с маслом сливочным	150	6,00
2	430	Чай черный с сахаром	185/15	2,50
3		Хлеб пшеничный	20	0,50
		<b>Итого</b>		<b>9,00</b>

## 7- ой день

1	323	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	80	4,80
2	254	Сосиска отварная	50	13,50
3	430	Чай черный с сахаром	185/15	2,50
4		Хлеб пшеничный	20	0,50
		<b>Итого</b>		<b>21,30</b>

## 8 - ой день

1	143	Рагу из овощей	150	12,00
2	430	Чай черный с сахаром	185/15	2,50
		Хлеб пшеничный	20	0,50
		<b>Итого</b>		<b>15,00</b>

## 9 - ый день

1	202	Макароны отварные с маслом сливочным	150	6,00
2	430	Чай черный с сахаром	185/15	2,50
3		Хлеб пшеничный	20	0,50
		<b>Итого</b>		<b>9,00</b>

## 10 - ый день

1	472	Картофельное пюре с маслом сливочным	120	13,60
2	430	Чай черный с сахаром	185/15	2,50
3		Хлеб пшеничный	20	0,50
		<b>Итого</b>		<b>16,60</b>

## 11 - ый день

1	304	Рис отварной с маслом сливочным	100	4,70
2	272	Котлеты из говядины	30	11,40
3	430	Чай черный с сахаром	185/15	2,50
4		Хлеб пшеничный	20	0,50
		<b>Итого</b>		<b>19,10</b>

## 12 - ый день

1	202	Макароны отварные с маслом сливочным	150	6,00
2	430	Чай черный с сахаром	185/15	2,50
3		Хлеб пшеничный	20	0,50
		<b>Итого</b>		<b>9,00</b>
		<b>ВСЕГО ЗА 12 ДНЕЙ</b>		<b>180,00</b>

Калькулятор:



Идрисова С.М.